

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	18
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Protein pada Remaja Putri.....	26
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri.....	29
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Vitamin B12 pada Remaja Putri	31
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Vitamin B9 pada Remaja Putri	33
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Vitamin B6 pada Remaja Putri	34
Tabel 2.7 Angka Kecukupan <i>Zinc</i> pada Remaja Putri	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Komunitas Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> Berdasarkan Kadar Hemoglobin	57
Tabel 4.2 Distribusi Responden Komunitas Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> Berdasarkan Asupan Protein, Vitamin B9, Vitamin B6 dan <i>Zinc</i>	57
Tabel 4.3 Distribusi Responden Komunitas Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> Berdasarkan Asupan Zat Besi	58
Tabel 4.4 Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	59
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	60
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Vitamin B12 dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	61
Tabel 4.7 Hubungan Asupan Vitamin B9 dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	62
Tabel 4.8 Hubungan Asupan Vitamin B6 dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	63
Tabel 4.9 Hubungan Asupan <i>Zinc</i> dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Vegetarian <i>Lacto Ovo</i> di IVS.....	64